

Centrale Carrières

« UN EMPLOI EN PHASE AVEC MES ASPIRATIONS »

Mieux vivre mon job actuel, mieux cibler mon prochain job

THEME : Gestion de Carrière

OBJECTIF : Savoir profiter du rebond actuel de l'emploi des cadres pour trouver le meilleur emploi pour moi, maintenant, dans le cadre de mon projet pour demain

Quand on se trouve en mobilité professionnelle, voulue ou subie, on replonge en général immédiatement dans « un peu plus de la même chose », sans prendre le temps de réfléchir. Le décideur, qui cherche à minimiser ses risques, attend surtout la continuité de vos compétences. Mais ce n'est pas forcément ni votre envie, ni votre intérêt !

Le programme de l'atelier permet d'initier le projet personnel.

LE MARCHE — QUI A LE STRESS ?

Comprendre la demande et les sources du stress des décideurs.

REVER CE QUE JE VEUX

Ce que je ferai dans 5 ans, dans 1 an, dans 3 mois.

TRAVERSER LES DIFFICULTES- ACQUERIR L'EXPERIENCE

Accepter mes émotions, ma frustrations, voire ma colère.

QU'EST-CE QUE JE PROPOSE ? L'INNOVATION

Elargir mes compétences. Explorer de nouvelles voies

OSER - DIRE C'EST AGIR

Préparer, se projeter, apprivoiser le stress du changement.

PLAN D'ACTION – LE RESEAU

Création de mon plan d'action. Suivi et soutien du groupe Dyn'AM

Approche pédagogique : Cet atelier utilise le groupe comme outil pour aider le travail individuel. Il faut donc en attendre un projet et un plan d'action personnel.

Cet atelier utilise l'intelligence relationnelle et apporte des techniques et des méthodes concrètes de réussite individuelle. Il s'agit d'un groupe de parole mixant nouvelles techniques, analyses de cas et soutien de groupe. Nous utilisons la pédagogie expérientielle qui accélère les prises de conscience et l'évolution de chacun.

Les participants vont apprendre à mettre en marche leurs désirs fondamentaux, être à l'écoute de l'attente de l'interlocuteur, pour choisir autant qu'être choisi. A partir de ce point les réseaux relationnels des Centraliens sont sollicités à bon escient.



Centrale Carrières

Points forts de cet atelier

Donne confiance en soi
La vision d'un futur singulier
Un vrai retour à ses valeurs
A la fois global et personnalisé
Permet de faire un vrai travail sur soi
Donner du sens et la motivation pour rebondir
Utiliser le réseau, richesses des contacts potentiels
La description de ses difficultés pour les transcender
Aider à se lancer, dépasser ses craintes et ses peurs
La création de projet à court terme, 1 an, et la concrétisation de l'étoile

Séminaire animé par : **Marc Pavageau, INGETEL - ingénierie éthique du langage**

Date : Vendredi 8 Juin 2012

Durée : 1 journée (9h00/18h00) avec pause plateaux repas

Nombre de places maxi : 15 à 20

Lieu : Maison des Centraliens 75008 Paris (Salle de réunion au 5^{ème} étage)

**Participation : 70€ Membre de l'Association / 90€ non Membre
(Repas inclus)**

Renseignements : Centrale Carrières Sylvana Pautonnier

Par téléphone : 01 56 43 68 10

Par e-mail : carrieres@centraliens.net

Date limite d'inscription : Mardi 5 juin 2012 (Attention inscription valide dès réception du bulletin d'inscription avec le règlement)



Centrale Carrières

Bulletin d'inscription :

Afin de faciliter l'accueil, nous t'invitons à remplir le formulaire d'inscription ci-dessous et à nous le retourner, accompagné de ton règlement, avant la date limite d'inscription à l'adresse ci-dessous :

Association des Centraliens
Centrale Carrières- Sylvana Pautonnier
8 rue Jean Goujon, 75008 PARIS

NOM : _____ Prénom: _____

Promo _____

E- mail : _____ tel : _____

Participera à l'Atelier du 8 Juin 2012

NB : Merci de considérer ton inscription comme un engagement et prévenir en cas d'empêchement de dernière minute.