

# INFORMATIONS PRATIQUES

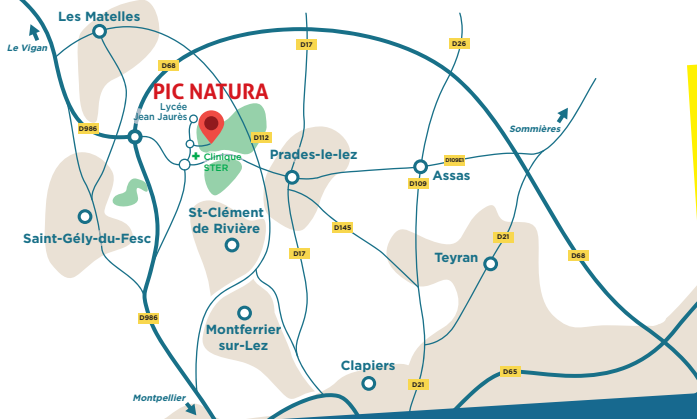
## ✂ RESTAURATION SUR PLACE, FOODTRUCKS :

Go eat, chez Pierre, Mikamion, la crêpe gourmande, Toro Truck, Ziinco, The Winner's juice.

## P PARKINGS GRATUITS

## 📺 ANIMATIONS GRATUITES

- La programmation est susceptible d'être modifiée selon les conditions météorologiques
- L'organisation se réserve le droit de refuser une inscription si la personne ne possède pas les conditions requises pour la pratique de l'activité.
- Places limitées. Si la personne inscrite n'est pas présente à l'heure du départ, les organisateurs remettront la place disponible.
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs



Pour venir,  
pensez au covoiturage  
et à Rézo Pouce !  
Respectez la nature,  
les propriétés privées,  
les zones de culture...  
emportez vos déchets

## RENSEIGNEMENTS

[WWW.FESTIVALACTIVITESNATURE.COM/EVENEMENTS@CCGPSL.FR](http://WWW.FESTIVALACTIVITESNATURE.COM/EVENEMENTS@CCGPSL.FR)

LES PARTENAIRES : e-trott, Seb Eco Bike, Bikers du Pic, Roule Nature, La Double accroche, Vue d'en haut, Zoomez, Baskul, Escape game nature, Lineservice, Loïc le Denmat, Guillaume Demelier, Julien Vidal, le cirque Balthazar, Batucafamfare, Que tengo, Nature comestible



# FESTIVAL D'ACTIVITÉS NATURE DU GRAND PIC SAINT-LOUP

PROGRAMME



**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE | 10h-19h**  
PIC NATURA, PARC SAINT-SAUVEUR | SAINT-CLÉMENT DE RIVIÈRE



# PROGRAMME

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE,  
DE 10H À 19H**

## ESCAPE GAME NATURE,

🕒 10h | 11h30 | 13h30 | 15h | 16h30 | 18h.

Durée 45mn

> *Inscription sur place.*

## BALADE EN VTT ÉLECTRIQUE,

🕒 10h30 | 13h | 15h | 17h.

Durée : 1h30.

A partir de 12 ans. (Possibilité de vélo suiveur pour enfant de 4 à 9 ans)

> *Inscription sur place.*

## INITIATION TROTTINETTE ÉLECTRIQUE,

🕒 départ toutes les 25mn à partir de 10h30.

> *Inscription sur place.*

## DÉMONSTRATION DE VÉLO TRIAL

avec Manon Basseville, et Noah Cardona, 2<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> mondial

🕒 11h | 15h

## DÉMONSTRATION DE HIGH-LINE,

🕒 13h | 16h

## BALADE DE RECONNAISSANCE DE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES,

🕒 10h30 et 14h30.

Durée 1h.

> *Inscription sur place.*

## DANSE VOLTIGE

🕒 de 10h à 12h et de 13 à 15h.

16h : démonstrations

> *Inscription sur place.*

## SPÉLÉOLOGIE

À LA DÉCOUVERTE DU MONDE SOUTERRAIN

🕒 Départ à 10h, retour à 14h30 (+ de 12 ans )

🕒 Départ à 14h, retour à 18h (+ de 16 ans )

Prévoir une tenue complète de rechange et chaussures fermées.

✂ Navette en mini-bus. Merci de respecter les horaires de départ.

> *Inscription sur place.*

## ESCALADE EN FALAISE

🕒 Départs à 10h | 12h30 | 15h.

Durée de l'activité : 2h

Prévoir chaussures fermées, à partir de 8 ans.

> *Inscription sur place.*

✂ Navette en mini-bus. Merci de respecter les horaires de départ

## TRAIL

APPROCHE ET PREMIÈRES FOULÉES,  
ENCADRÉ PAR UN COACH SPORTIF

🕒 10h30 : séance pour débutant, 8 km :

techniques d'entraînement, échauffements et étirements. Footing et renforcement musculaire lié à la discipline.

🕒 15h30 : séance pour confirmés, 12 km :

Explications relatives à la discipline Trail, matériel, alimentation...techniques d'entraînement, échauffements et étirements. Footing et fractionnés en côte et travail de descente.

> *Inscription sur place.*

## 11H30 : LANCEMENT DU FESTIVAL

**12H : CIRQUE** : numéro d'artistes professionnels : roue cyr, trapèze balant, mât chinois...

**17H : CONCERT AVEC LE GROUPE « QUE TENGO ».** Que Tengo, c'est l'embarquement immédiat pour un métissage explosif de cumbia moderne et de sonorités afro-caribéennes, une chaleur tropicale qui porte la joie communicative de la chanteuse hispano-marocaine Ámbar.

# TOUTE LA JOURNÉE

## ACCROBRANCHE

## SLACKLINE

## VOITURES À PÉDALES

**LONGBOARD ÉLECTRIQUE**, à partir de 14 ans (- de 95 kg).

**ATELIERS ENFANTS DE DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE**, à partir de 3 ans.

## RÉALITÉ VIRTUELLE :

Mettez un casque et survolez le Pic Saint-Loup, découvrez la richesse du territoire et ses sites remarquables... Vous en voulez encore plus ? Sautez en parapente !!!

## STONE BALANCE, ART ÉPHÉMÈRE :

Défiez-vous à la gravité en essayant l'équilibre des pierres avec BASKUL.

## GONFLAGE DE VOILE DE PARAPENTE

**INITIATION VÉLO TRIAL** sur terrain aménagé (pour débutants et confirmés).


**MUR D'ESCALADE**, à partir de 8 ans.

**STAND DE SENSIBILISATION SUR LA FAUNE EN GRAND PIC SAINT-LOUP ET LES ENJEUX DE PROTECTION LIÉS À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

## FTT, FAUTEUIL TOUT TERRAIN ÉLECTRIQUE,

Présentation et initiation pour tout public.

Et aussi ...

 **RENCONTRES AVEC LES COMITÉS SPORTIFS** départementaux et professionnels de haut niveau : Sébastien Bouin, grimpeur professionnel.

 **ZONE DE DÉTENTE** pour « buller » sans modération

 **INITIATION PREMIERS SECOURS** avec la croix rouge

 **ESPACE DE PIQUE-NIQUE** convivial ouvert à tous